SOLUÇÃO:
Se eu te tomasse um saco ~~~> x-1
minha carga ~~~~~> y+1
passaria a ser o dobro da tua ~~~~> y+1 = 2(x-1)
se eu te desse um saco ~~~~> y-1
tua carga ~~~~> x+1
igualaria a minha ~~~~> y+1 = x+1

Armando um sistema de duas equações, teremos:
y+1 = 2(x-1)
y-1 = x+1

Resolvendo o sistema acima encontramos: x=5 e y=7 , ou seja, o cavalo levava 5 sacos e o burro levava 7 sacos.