SOLUÇÃO:   
Se eu te tomasse um saco ~~~> x-1   
minha carga ~~~~~> y+1   
passaria a ser o dobro da tua ~~~~> y+1 = 2(x-1)   
se eu te desse um saco ~~~~> y-1   
tua carga ~~~~> x+1   
igualaria a minha ~~~~> y+1 = x+1   
  
Armando um sistema de duas equações, teremos:   
y+1 = 2(x-1)   
y-1 = x+1   
  
Resolvendo o sistema acima encontramos: x=5 e y=7 , ou seja, o cavalo levava 5 sacos e o burro levava 7 sacos.